

Työhyvinvointikorttikoulutuksilla on vaikutusta



Jo 25 000 henkilöä on käynyt Työhyvinvointikorttikoulutuksen. Tällä joukolla on pohdittu, mistä työhyvinvointi rakentuu, mitä voimavaroja ja kehittämistarpeita työpaikalla on, miten johtamisella ja työyhteisön keinoin edistetään työhyvinvointia, miten hallitaan kuormitusta sekä edistetään terveyttä ja työkykyä. Koulutus ohjaa kehittämään työpaikkoja johdon ja henkilöstön yhteisvoimin.

Koulutuksiin on osallistuttu vilkkaimmin kunta-alalta, seuraavina ovat yksityinen palveluala ja teollisuus. Kortin haltijoina on eniten työntekijöitä, sitten esimiehiä ja kolmanneksi suurin ryhmä ovat toimihenkilöt.

Mitä Työhyvinvointikorttikoulutuksilla on saatu aikaan?

SOL Palvelut Oy:ssä jo lähes kaikki esimiehet ovat osallistuneet Työhyvinvointikortti -koulutuksiin viimeisten seitsemän vuoden aikana. Ensimmäisessä koulutuksessa oli mukana ylin johto. Yritys kuvaa Työhyvinvointikorttia ajokortiksi työhyvinvoinnin kehittämisessä. Koulutusten kautta on muodostunut yhteinen näkemys työhyvinvoinnista ja saatu uusia työvälineitä ja työkaluja arkeen. On syntynyt myös kokemus mahdollisuudesta vaikuttaa. Keskustelut ja ryhmätyöt koulutuksissa ovat kiinni arjessa ja ovat johtaneet käytännön parannuksiin. Esimerkiksi syntyi idea ergonomiaopas -videosta.

Myös taloudelliset vaikutukset ovat selvät, sillä sairauspoissaolot ovat laskeneet ja työkyvyttömyyseläkkeet vähentyneet. Yrityksen mukaan ei tarkkaan osata sanoa, mikä osa tulosta on juuri koulutusten ansiota. Selvää kuitenkin on, että koulutukset ovat laittaneet liikkeelle ja vauhdittaneet myönteistä kehitystä. On syntynyt myös yhteinen ymmärrys, mikä parantaa tulosta ja mitä seurantamittareita kannattaa käyttää.

[Katso videolta](#) tiivistykset koulutuskokemuksista.

Yara Siilinjärvellä koulutukset saivat aikaan nuorten esimiesten perehdyttämisen ja osaamisen kehittämisprojektin, yritykseen nimettiin työhyvinvointiasiantuntija ja työterveyshuoltoyhteistyötä lisättiin. Työhyvinvoinnin kehittämistoimia linkitettiin selvemmin yrityksen strategiaan huomioiden sairauspoissaolo- ja tapaturmakustannukset sekä kehitettiin järjestelmällistä panosten ja hyötyjen seuranta kyselyin ja selvityksin. Viestintää henkilöstölle lisättiin ja intranetissä työhyvinvointiasiat nostettiin selkeämmin esille. Myös henkilöstön vastuu omasta hyvinvoinnista lisääntyi.

Jyväskylän kaupunki on kouluttanut laajasti henkilöstöä eri toimialoilla. Tavoitteena on, että koko henkilöstö käy koulutuksen ja sitä kautta työhyvinvointikulttuuri uudistuu. Työhyvinvointikorttikoulutukset nähdäänkin tärkeänä työkaluna uudenlaisen työhyvinvointikulttuurin kehittämisessä. Koulutusten innoittamina kaupungissa on uudistettu henkilöstökysely vastaamaan koulutuksen aiheita painottaen voimavaroja ja työn imun kokemista. Hyvää johtamista on tuettu työkyvyn edistämisessä ja esimiehille järjestetty sparraustilaisuuksia osallistavampaan johtamiseen. Työhyvinvoinnin perusasioita on kehitetty yhdessä esimiesten ja työntekijöiden kesken. Työhyvinvointikorttikoulutusten ansiosta työhyvinvoinnin kehittämistyön painopisteet ja kokonaisuus ovat hahmottuneet ja jäsentyneet. Myös työturvallisuus, työhyvinvointi ja osaamisen kehittäminen ovat löytäneet toisensa kaupungin tukipalveluissa.

Eläkevakuutusyhtiö Veritas on selvittänyt asiakkaittensa näkemystä koulutuksen vaikutuksista 1-2 vuotta koulutuksen jälkeen. Neljä viidestä vastaajasta piti koulutusta hyödyllisenä tai erittäin hyödyllisenä. Samoin neljä viidestä osallistujasta kertoo osallistuneensa työhyvinvoinnin kehittämiseen työpaikalla koulutuksen jälkeen. Hyötyinä nähtiin esimerkiksi työhyvinvointitiedon lisääntyminen, oman panoksen ja vastuun oivaltaminen osana kokonaisuutta, keskinäisen kommunikaation lisääntyminen, toimintatapojen selkiytyminen ja johdon reagoitua kehittämistarpeisiin. Eniten oli kehitetty työpaikoilla yhteistyötä, pelisääntöjä ja esimiestyötä.

Työturvallisuuskeskuksella on noin 60 kumppaniorganisaatiota järjestämässä koulutuksia ja kouluttajia on kaikkiaan 170. Osa kumppaneista järjestää vain sisäisiä koulutuksia. Tutustu [koulutustarjontaan](#) Työhyvinvointikorttisivustolla.

Päivitetty 14.3.2018