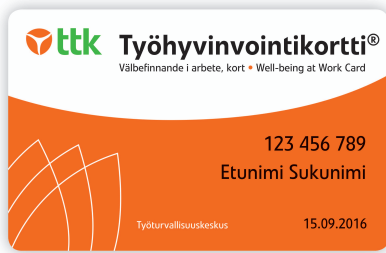


Työhyvinvointikorttikoulutuksilla on vaikutusta



Jo 20 000 henkilöä on käynyt Työhyvinvointikorttikoulutuksen. Tällä joukolla on pohdittu, mistä työhyvinvointi rakentuu, mitä voimavaroja ja kehittämistarpeita työpaikalla on, miten johtamisella ja työyhteisön keinoin edistetään työhyvinvointia, miten hallitaan kuormitusta sekä edistetään terveyttä ja työkykyä. Koulutus ohjaa kehittämään työpaikkoja johdon ja henkilöstön yhteisvoimin.

Koulutuksiin on osallistuttu vilkkaimmin kunta-alalta, seuraavina ovat yksityinen palveluala ja teollisuus. Kortin haltijoina on eniten työntekijöitä, sitten esimiehiä ja kolmanneksi suurin ryhmä ovat toimihenkilöt.

Mitä Työhyvinvointikorttikoulutuksilla on saatu aikaan?

Eläkevakuutusyhtiö Veritas on selvittänyt asiakkaittensa näkemystä koulutuksen vaikutuksista 1-2 vuotta koulutuksen jälkeen. Neljä viidestä vastaajasta piti koulutusta hyödyllisenä tai erittäin hyödyllisenä. Samoin neljä viidestä osallistujasta kertoo osallistuneensa työhyvinvoinnin kehittämiseen työpaikalla koulutuksen jälkeen. Hyötyinä nähtiin esimerkiksi työhyvinvointitiedon lisääntyminen, oman panoksen ja vastuun oivaltaminen osana kokonaisuutta, keskinäisen kommunikaation lisääntyminen, toimintatapojen selkiytyminen ja johdon reagoitua kehittämistarpeisiin. Eniten oli kehitetty työpaikoilla yhteistyötä, pelisääntöjä ja esimiestyötä.

Yara Siilinjärvellä koulutukset saivat aikaan nuorten esimiesten perehdyttämisen ja osaamisen kehittämisprojektin, yritykseen nimettiin työhyvinvointiasiantuntija ja työterveyshuoltoyhteistyötä lisättiin. Työhyvinvoinnin kehittämistoimia linkitettiin selvemmin yrityksen strategiaan huomioiden sairauspoissaolo- ja tapaturmakustannukset sekä kehitettiin järjestelmällistä panosten ja hyötyjen seuranta kyselyin ja selvityksin. Viestintää henkilöstölle lisättiin ja intranetissä työhyvinvointiasiat nostettiin selkeämmin esille. Myös henkilöstön vastuu omasta hyvinvoinnista lisääntyi.

Jyväskylän kaupunki on kouluttanut laajasti henkilöstöä eri toimialoilla. Tavoitteena on, että koko henkilöstö käy koulutuksen ja sitä kautta työhyvinvointikulttuuri uudistuu. Työhyvinvointikorttikoulutukset nähdäänkin tärkeänä työkaluna uudenlaisen työhyvinvointikulttuurin kehittämisessä. Koulutusten innoittamina kaupungissa on uudistettu henkilöstökysely vastaamaan koulutuksen aiheita painottaen voimavaroja ja työn imun kokemista. Hyvää johtamista on tuettu työkyvyn edistämässä ja esimiehille järjestetty sparraustilaisuuksia osallistavampaan johtamiseen. Työhyvinvoinnin perusasioita on kehitetty yhdessä esimiesten ja työntekijöiden kesken. Työhyvinvointikorttikoulutusten ansiosta työhyvinvoinnin kehittämistyön painopisteet ja kokonaisuus ovat hahmottuneet ja jäsentyneet. Myös työturvallisuus, työhyvinvointi ja osaamisen kehittäminen ovat löytäneet toisensa kaupungin tukipalveluissa.

Työturvallisuuskeskus järjesti kuljetus ja logistiikka-alalle nk. **Tyhy-startin 2014**. Työhyvinvointikorttikoulutuksen jälkeen kuusi pk-yritystä jatkoivat kehittämistyötä ohjatusti ja vaihtoivat kokemuksia keskenään toisiaan sparraten. Projektiin sisältyi kolme yhteistä koulutuspäivää, yksi yritysکوhtainen ohjaustapaaminen ja yritysten omatoiminen kehittäminen, jossa hyödynnettiin Sykettätyöhön.fi palvelua. Tuloksena saatiin selkeyttä johtamiseen, koottiin esimiesverkostoa, kannustettiin terveellisiin elämäntapoihin, löydettiin jatkuvan työhyvinvoinnin parantamisen keinoja ja saatiin vähennettyä huomattavasti sairauspoissaoloja ottamalla käyttöön omailmoitusmenettely.

Työturvallisuuskeskuksella on noin 60 kumppaniorganisaatiota järjestämässä koulutuksia ja kouluttajia on kaikkiaan 180. Osa kumppaneista järjestää vain sisäisiä koulutuksia. Tutustu koulutustarjontaan Työhyvinvointikorttisivustolla www.työhyvinvointikortti.fi/koulutukset. Työturvallisuuskeskuksen koulutukset löydät myös [TTK:n koulutuskalenterista](#).

Päivitetty 7.9.2016