



# Ny inspiration för att utveckla arbetsgemenskapen

---

Työhyvointikortti.fi  
Sykettätyöhön.fi





**Arbetshälsa berör hela arbetsgemenskapen. Arbetshälsa är en av organisationens framgångsfaktorer i och med att en välmående personal trivs i arbetet och fungerar effektivt som en arbetsgemenskap. God arbetshälsa ökar även personalens motivation och engagemang, främjar långa arbetskarriärer och minskar sjuk- och pensionskostnaderna.**

**Utbildningen för Välbefinnande i arbetet -kortet är en bra start och vägvisare för utvecklingen. Man kan fortsätta arbetet i den kostnadsfria tjänsten Sykettätyöhön.fi, där det finns verktyg för bedömning av utgångsläget och övergripande utveckling av arbetshälsa.**

## **Utbildningen stöder utveckling**

Syftet med utbildningen för Välbefinnande i arbetet -kortet är att sätta igång utvecklingsprocesser för arbetshälsa och att främja samarbete på arbetsplatsen. Utbildningen erbjuder tips och verktyg för ledning av arbetshälsoverksamhet och främjande av arbetsgemenskapens och sin egen arbetshälsa.

Utbildningen är avsedd både för ledningen och hela personalen. Arbetsplatsen får mest nytta av utbildningen när så många som möjligt i arbetsgemenskapen deltar i utbildningen.

Utbildningen fokuserar på de grundfrågor som påverkar arbetshälsan.

## Teman för utbildningsdagen är

- Arbetshälsa som helhet
- Arbetshälsa genom ledarskap
- En fungerande arbetsgemenskap
- Hur går vi vidare?

Förhandsuppgiften för utbildningen går ut på att utvärdera arbetsplatsens resurser och utvecklingsområdena inom arbetshälsa. Utbildningen ger idéer och verktyg för fortsatt arbete med dessa frågor.

Utbildningsdagen avslutas med en tentamen som tar upp de mest centrala frågor som behandlats under dagen. De som deltagit i utbildningen och avlagt tentamen får ett Välbefinnande i arbetet -kort.

De ansvariga för utbildningen är Arbetarskyddscentralen (TTK) och dess samarbetsorganisationer. TTK utbildar kursledarna och producerar det gemensamma kursmaterialet.

## Utvecklingsprocessen fortsätter efter utbildningen

Det viktigaste efter utbildningen är att inspirera arbetsgemenskapen till utveckling av arbetshälsa. Under det fortsatta arbetet kan arbetsgemenskapen utnyttja de elektroniska verktygen på tjänsten Sykettätyöhön.fi. Tjänsten erbjuder en gemensam utvecklingsplattform och främjar samarbetet.

Registrerade användare har tillgång till nätverktyg bl.a. för utvärdering av arbetshälsan samt mall för genomförandeplan och verktyget Työkaari för utveckling av åldersmedvetet ledarskap. Nätverktygen ger en bättre överblick på utvecklingsarbetet. Utvärderingen av arbetshälsa kan genomföras i enkätform för att sammanfatta personalens åsikter om de nuvarande förfarandesätten och praxisen gällande främjandet av arbetshälsa.

Enkätresultaten underlättar prioriteringen av utvecklingsområdena. Lösningsförslag finns i verktygets åtgärds- och uppgiftsförteckning.

Tjänsten Sykettätyöhön.fi innehåller en databank och Fråga om arbetshälsan -tjänsten som är öppna för alla.

Mer information och material för att utveckla arbetshälsan varje månad: <https://ttk.fi/teemat>.

## Vi ses på nätet!



**Välbefinnande i arbetet-kortet®:**

<https://www.tyohyvinvointikortti.fi/svenska>



**Sykettätyöhön.fi (på finska):**

<https://www.sykettätyohon.fi>



**TTK-blogg Parempi työ (på finska):**

[www.ttk.fi/blogi](http://www.ttk.fi/blogi)



**Työhyvinvointikortti Facebook (på finska):**

[www.facebook.com/tyohyvinvointikortti](http://www.facebook.com/tyohyvinvointikortti)

## Feedback

### Utbildningen för Välbefinnande i arbetet -kortet

- Utbildningen gav praktiska kunskaper som man kan använda i sitt dagliga arbete.
- Vi diskuterade öppet och fick bra utvecklingsförslag att jobba vidare med.
- Jag blev positivt överraskad! Det var verkligen intressant och jag hade inga problem med att hålla mig alert.
- Nu känns det lättare att ta upp även svårare saker på arbetsplatsen.
- Det var en positiv erfarenhet. Framöver kommer hela personalen att delta i utbildningen för Välbefinnande i arbetet -kortet.

### Tjänsten Sykettätyöhön.fi

- Nätverktyget är användarvänligt och fungerar bra.
- Tjänsten hjälper mig att gå från ord till handling och tvingar mig till bättre schemaläggning.
- Tjänsten hjälper mig att fokusera på det väsentliga inom arbetshälsa.
- Tjänsten har öppnat mina ögon för vars och ens egen betydelse för arbetshälsan. Personalen ska själv utvärdera vad som är bra och vad som är mindre bra på arbetsplatsen. Personalen ska också själv verka för att göra saker bättre.
- Tjänsten erbjuder en gemensam plattform för arbetsplatsen och engagerar hela personalen i upprätthållandet av arbetshälsan.

## Välbefinnande i arbete – Arbetet löper smidigt och vi mår bra!

Arbetarskyddscentralens målsättning är att öka välbefinnandet i arbetet genom att utveckla arbetsgemenskapernas verksamhet och samarbetet mellan parterna, att verka för att arbetet ska vara sunt, säkert och produktivt samt att förbättra förmansarbetet.

### **Arbetarskyddscentralen TTK**

Georgsgatan 29 C

FI-00100 Helsingfors

Tfn +358 9 616 261

[www.ttk.fi](http://www.ttk.fi)

[www.facebook.com/tyoturvallisuuskeskus](https://www.facebook.com/tyoturvallisuuskeskus)

[www.tyohyvinvointikortti.fi](http://www.tyohyvinvointikortti.fi)

[www.sykettatyohon.fi](http://www.sykettatyohon.fi)